

# ALLEGATO “A”

## SELEZIONE PUBBLICA PER TITOLI ED ESAMI PER L’ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO DAL 15 GIUGNO AL 03 SETTEMBRE 2023 DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. TERZIARIO DISTRIBUZIONE E SERVIZI – CONFCOMMERCIO - LIVELLO QUARTO - PART TIME ORE 20 SETTIMANALI)

Le prove d’esame si svolgeranno alle ore 9:00 di venerdì 28 aprile 2023 presso la Piscina Conelli-Mondini in Como via Virgilio 16.

La comunicazione dell’ammissione alle prove avrà luogo venerdì 21 aprile 2023 sul sito [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) - Società Trasparente Sezione Selezione del Personale.

Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati: pertanto, sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell’ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da Como Servizi Urbani Srl.

Gli esami di selezione sono costituiti da:

1. **Prova pratica dinamica in acqua - punteggio 40/100;**
2. **Salvamento - punteggio 50/100;**
3. **Titoli - punteggio 10/100**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo valore previsto per il superamento della prima prova è pari 4/100, per la seconda è pari 10/100.

### **1. PROVA - Prova Pratica Dinamica in Acqua**

Si articola in ulteriori due test:

- 50 metri a Stile Libero;
- Prova di Apnea Orizzontale;



- **TEST 1.1: 50 m Stile Libero**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 56"':	0 punti
da 56" a 53"':	1 punto
da 52" a 48"':	3 punti
da 47" a 41"':	6 punti
da 40" a 33"':	10 punti
32" o meno:	20 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 59"	0 punti
da 59" a 56"	1 punto
da 55" a 51"	3 punti
da 50" a 44"	6 punti
da 43" a 36"	10 punti
35" o meno	20 punti

- **TEST 1.2: Prova di Apnea Orizzontale**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE E FEMMINILE**

Fino a 10 metri:	0 punti
Da 10,1 a 12 metri:	1 punto
Da 12,1 a 15 metri:	3 punti
Da 15,1 a 20 metri:	6 punti
Da 20,1 a 30 metri:	10 punti
Oltre 30 metri:	20 punti

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA PRIMA PROVA: 40 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO PER IL SUPERAMENTO DELLA PRIMA PROVA: 4 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 4/100 PREVISTO  
COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLE SUCCESSIVE PROVE DI SELEZIONE**

## **2. PROVA - Prova di Salvamento:**

Si articola in ulteriori 3 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: [info@csusrl.it](mailto:info@csusrl.it) - PEC [csu\\_direzione@pcert.postecert.it](mailto:csu_direzione@pcert.postecert.it) - sito internet [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it)

capitale sociale € 100.000 i.v. - c.f./p.iva 02323170130 - REA n. 254975

*"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."*

- **TEST 2.1: 50 metri con trasporto pericolante (almeno due tecniche di trasporto)**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 1' e 55"":	0 punti
da 1' e 55" a 1' e 40"":	1 punto
da 1' e 39" a 1' e 25"":	3 punti
da 1' e 24" a 1' e 10"":	6 punti
da 1' e 09" a 1' e 01"":	10 punti
da 60" o meno:	20 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 1' e 59"	0 punti
da 1' e 59" a 1' e 44"	1 punto
da 1' e 43" a 1' e 29"	3 punti
da 1' e 28" a 1' e 14"	6 punti
da 1' e 13" a 1' e 05"	10 punti
da 1' e 04" o meno	20 punti

- **TEST 2.2: Prova di Sostentamento Statico**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

Meno di 15"":	0 punti
da 15" a 20"":	1 punto
da 21" a 40"":	3 punti
da 41" a 50"":	6 punti
da 51" a 1' e 25"":	10 punti
da 1' e 26" o oltre:	20 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

Meno di 15"	0 punti
Da 15" a 20"	1 punto
da 21" a 40"	3 punti
da 41" a 50"	6 punti
da 51" a 1' e 20"	10 punti
da 1' e 21" o oltre	20 punti

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: [info@csusrl.it](mailto:info@csusrl.it) - PEC [csu\\_direzione@pcert.postecert.it](mailto:csu_direzione@pcert.postecert.it) - sito internet [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it)

capitale sociale € 100.000 i.v. – c.f./p.iva 02323170130 – REA n. 254975

*"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."*



• **TEST 2.3: Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca**

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio valutato dalla Commissione in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

**PUNTEGGIO MASSIMO DELLA SECONDA PROVA: 50 PUNTI**

**PUNTEGGIO MINIMO DELLA SECONDA PROVA: 10 PUNTI**

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 10/100 PREVISTO  
COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

## **VALUTAZIONE COMPLESSIVA**

- PUNTEGGIO MASSIMO DELLE DUE PROVE: 90/100
- PUNTEGGIO MASSIMO PER TITOLI: 10/100
  
- PUNTEGGIO MINIMO DELLE DUE PROVE: 14/100
- PUNTEGGIO MINIMO PER TITOLI: 0/100

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DELLE PROVE  
PREVISTO DI 14/100 COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALL'INSERIMENTO IN  
GRADUATORIA FINALE**

**UNA VOLTA DIVENUTA ESECUTIVA RESTERA' VALIDA FINO AL 03 SETTEMBRE  
2024.**

Como, 21/03/2023

**IL PRESIDENTE**

*Dott. Eduardo Helzel*

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: [info@csusrl.it](mailto:info@csusrl.it) - PEC [csu\\_direzione@pcert.postecert.it](mailto:csu_direzione@pcert.postecert.it) - sito internet [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it)

capitale sociale € 100.000 i.v. – c.f./p.iva 02323170130 – REA n. 254975

*"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."*