

## ALLEGATO “A”

### SELEZIONE PUBBLICA PER LA RICERCA DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. LAVORO TERZIARIO E SERVIZI - LIVELLO QUARTO – LAVORO INTERMITTENTE) PERIODO GIUGNO – SETTEMBRE 2019.

Le prove d’esame si svolgeranno presso la Piscina Conelli-Mondini Casate in via Virgilio 16 a Como nel giorno e nell’ora indicata nel bando.

Le prove prevedono l’espletamento di quanto descritto nel presente documento.

**Chi non si presenterà nel giorno e ora indicate per sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.**

Pertanto sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell’ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da CSU S.r.l.

#### **La Selezione conterà di:**

- **1. Prova pratica dinamica in acqua;**
- **2. Salvamento;**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio

#### **1. Prova pratica dinamica in acqua:**

Si articola in ulteriori due prove:

- 50 metri a stile libero;
- prova di apnea orizzontale;

- **50 m Stile Libero**

Tempo minimo previsto: 52'';

più di 55'': 0 punti;  
da 54''' a 50'': 1 punto;  
da 49'' a 45'': 2 punti;  
da 44'' a 41'': 3 punti;  
da 40'' a 35'': 4 punti;  
da 34'' o meno: 5 punti:

Previsto bonus di 1 punto per un tempo inferiore ai 31''.

- **Prova di apnea orizzontale**

Distanza minima richiesta: 10 metri

Sotto i 10 metri: 0 punti;  
Da 10 a 12 metri: 1 punto;  
Da 12 a 18 metri: 2 punti;  
Da 18 a 24 metri: 3 punti;  
25 metri: 4 punti;  
oltre 25 metri: 5 punti

Previsto bonus di 1 punto per 50 metri o oltre.

**2. Salvamento:**

Si articola in ulteriori 4 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo;

- **50 metri con trasporto pericolante**

Tempo minimo previsto: 1.50';

da 1.50' a 1.41'': 1 punto;  
da 1.40'' a 1.31'': 2 punti;  
da 1.30'' a 1.21'': 3 punti;  
da 1.20'' a 1.15'': 4 punti;  
da 1.14'' o meno: 5 punti.

- **50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento**

Tempo minimo previsto: 1.20'';

da 1.10'' a 1.05'': 1 punto;

da 1.04'' a 1.00'': 2 punti;

da 59'' a 50'': 3 punti;

da 49'' a 45'': 4 punti;

da 44'' o meno: 5 punti.

- **Prova di sostentamento statico**

Tempo minimo previsto: 20'';

da 20'' a 30'': 1 punto;

da 31'' a 40'': 2 punti;

da 41'' a 45'': 3 punti;

da 46'' a 50'': 4 punti;

da 51'' o oltre: 5 punti.

**Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo** (Punteggio massimo: 5 punti)

Punteggio valutato in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

Il possesso della certificazione all'uso del DAE (defibrillatore semiautomatico) comporterà l'assegnazione di un bonus di punti 2.

Como, 04 giugno 2019

**Como Servizi Urbani Srl**

*Il Direttore Generale*

*Rag. Marco Benzoni*

