

## ALLEGATO “A”

### SELEZIONE PUBBLICA PER TITOLI ED ESAMI PER L’ASSUNZIONE A TEMPO INDETERMINATO DI UN ADDETTO CON PROFILO DI “ASSISTENTE DI VASCA” (C.C.N.L. TERZIARIO DISTRIBUZIONE E SERVIZI – CONFCOMMERCIO LIVELLO QUARTO- PART TIME ORE 20 SETTIMANALI)

Le prove d’esame si svolgeranno alle ore 8:30 di lunedì 06 novembre 2023 presso la Piscina Conelli - Mondini in Como via Virgilio 16.

La comunicazione dell’ammissione alle prove avrà luogo venerdì 03 novembre 2023 sul sito [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) - Società Trasparente Sezione Selezione del Personale.

Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati: pertanto, sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da Como Servizi Urbani Srl.

Gli esami di selezione sono costituiti da:

1. **Prova pratica dinamica in acqua - punteggio 40/100;**
2. **Salvamento - punteggio 50/100;**
3. **Titoli - punteggio 10/100**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo valore previsto per il superamento della prima prova è pari 4/100, per la seconda è pari 10/100.

#### **1. PROVA - Prova Pratica Dinamica in Acqua**

Si articola in ulteriori due test:

- 50 metri a Stile Libero;
- Prova di Apnea Orizzontale;

- **TEST 1.1: 50 m Stile Libero**

**PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 56'':	0 punti
da 56'' a 53'':	1 punto
da 52'' a 48'':	3 punti
da 47'' a 41'':	6 punti
da 40'' a 33'':	10 punti
32'' o meno:	20 punti

**PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 59''	0 punti
da 59'' a 56''	1 punto
da 55'' a 51''	3 punti
da 50'' a 44''	6 punti
da 43'' a 36''	10 punti
35'' o meno	20 punti

- **TEST 1.2: Prova di Apnea Orizzontale**

**PARAMETRI PROVA MASCHILE E FEMMINILE**

Fino a 10 metri:	0 punti
Da 10,1 a 12 metri:	1 punto
Da 12,1 a 15 metri:	3 punti
Da 15,1 a 20 metri:	6 punti
Da 20,1 a 30 metri:	10 punti
Oltre 30 metri:	20 punti

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA PRIMA PROVA: 40 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO PER IL SUPERAMENTO DELLA PRIMA PROVA: 4 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 4/100 PREVISTO  
COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLE SUCCESSIVE PROVE DI SELEZIONE**

## **2. PROVA - Prova di Salvamento:**

Si articola in ulteriori 3 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: info@csusrl.it - PEC csu\_direzione@pcert.postecert.it - sito internet www.csusrl.it

capitale sociale € 100.000 i.v. - c.f./p.iva 02323170130 - REA n. 254975

*"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."*

- **TEST 2.1: 50 metri con trasporto pericolante (almeno due tecniche di trasporto)**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 1' e 55"':	0 punti
da 1' e 55" a 1' e 40"':	1 punto
da 1' e 39" a 1' e 25"':	3 punti
da 1' e 24" a 1' e 10"':	6 punti
da 1' e 09" a 1' e 01"':	10 punti
da 60" o meno:	20 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 1' e 59"'	0 punti
da 1' e 59" a 1' e 44"'	1 punto
da 1' e 43" a 1' e 29"'	3 punti
da 1' e 28" a 1' e 14"'	6 punti
da 1' e 13" a 1' e 05"'	10 punti
da 1' e 04" o meno	20 punti

- **TEST 2.2: Prova di Sostentamento Statico**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

Meno di 15"':	0 punti
da 15" a 20"':	1 punto
da 21" a 40"':	3 punti
da 41" a 50"':	6 punti
da 51" a 1' e 25"':	10 punti
da 1' e 26" o oltre:	20 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

Meno di 15"'	0 punti
Da 15" a 20"'	1 punto
da 21" a 40"'	3 punti
da 41" a 50"'	6 punti
da 51" a 1' e 20"'	10 punti
da 1' e 21" o oltre	20 punti

- **TEST 2.3: Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca**

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio valutato dalla Commissione in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.



PUNTEGGIO MASSIMO DELLA SECONDA PROVA: 50 PUNTI  
PUNTEGGIO MINIMO DELLA SECONDA PROVA: 10 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 10/100 PREVISTO  
COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

## **VALUTAZIONE COMPLESSIVA**

- PUNTEGGIO MASSIMO DELLE DUE PROVE: 90/100
- PUNTEGGIO MASSIMO PER TITOLI: 10/100
  
- PUNTEGGIO MINIMO DELLE DUE PROVE: 14/100
- PUNTEGGIO MINIMO PER TITOLI: 0/100

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DELLE PROVE  
PREVISTO DI 14/100 COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALL'INSERIMENTO IN  
GRADUATORIA FINALE**

**UNA VOLTA DIVENUTA ESECUTIVA RESTERÀ VALIDA FINO AL 31 DICEMBRE 2024.**

*Como, 06 ottobre 2023*

**IL PRESIDENTE**  
*Dott. Eduardo Helzel*

*Documento firmato digitalmente ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 e del Dlgs. n. 82/2005 e norme collegate*

**COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico** - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256  
e-mail: info@csusrl.it - PEC csu\_direzione@pcert.postecert.it - sito internet [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it)  
capitale sociale € 100.000 i.v. – c.f./p.iva 02323170130 – REA n. 254975

*"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."*