**ALLEGATO “A”**

**AL CONCORSO SELEZIONE PUBBLICA PER L’ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. LAVORO TERZIARIO E SERVIZI - LIVELLO QUARTO – PART TIME ORIZZONTALE ORE 20 SETTIMANALI) PERIODO MARZO - AGOSTO 2019.**

|  |
| --- |
| L'elenco dei candidati ammessi alla Selezione sarà reso noto mediante pubblicazione sul sito [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it),  Le prove d’esame si svolgeranno nelle date e nelle sedi che saranno a suo tempo stabilite dalla Commissione giudicatrice del Concorso all’uopo nominata.  La comunicazione dell’ammissione alle prove è fissata per il giorno 26 febbraio ore 09:00 presso la Piscina Sinigaglia in via Sinigaglia a Como per l’espletamento delle prove descritte nel presente documento.    **Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione.  Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.**  Pertanto sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.    La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da C.S.U. S.r.l.  ***La Selezione consterà di:***   * ***1. Prova pratica dinamica in acqua;*** * ***2. Salvamento;***   Ogni prova darà luogo ad un punteggio   1. ***Prova pratica dinamica in acqua:***   Si articola in ulteriori due prove:   * 50 metri a stile libero; * prova di apnea orizzontale; * ***50 m Stile Libero***   Tempo minimo previsto: 52”;  più di 52’’: 0 punti;  da 52’” a 46”: 1 punto;  da 45” a 41’’: 2 punti;  da 40’’ a 35’’: 3 punti;  da 34’’ a 32": 4 punti;  da 31" o meno: 5 punti.   * ***Prova di apnea orizzontale***   Distanza minima richiesta: 10 metri;  Sotto i 10 metri: 0 punti;  Da 10 a 12 metri: 1 punto;  Da 12 a 18 metri: 2 punti;  Da 18 a 24 metri: 3 punti;  25 metri: 4 punti;  oltre 25 metri: 5 punti   1. ***Salvamento:***   Si articola in ulteriori 4 prove:   * 50 metri con trasporto pericolante; * 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento; * Prova di sostentamento statico; * Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo; * ***50 metri con trasporto pericolante***   Tempo minimo previsto: 1.50’;  da 1.50’ a 1.45’’: 1 punto;  da 1.44” a 1.41’’: 2 punti;  da 1.40’’ a 1.36’’: 3 punti;  da 1.35’’ a 1.31": 4 punti;  da 1.30" o meno: 5 punti.   * ***50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento***   Tempo minimo previsto: 1.20’’;  da 1.20’’ a 1.11’’: 1 punto;  da 1.10” a 1.06’’: 2 punti;  da 1.05’’ a 56’’: 3 punti;  da 55’’ a 51": 4 punti;  da 50" o meno: 5 punti.   * ***Prova di sostentamento statico***   Tempo minimo previsto: 20’’;  da 20’’ a 30’’: 1 punto;  da 31” a 40’’: 2 punti;  da 41’’ a 45’’: 3 punti;  da 46’’ a 50": 4 punti;  da 51" o oltre: 5 punti.  ***Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo*** *(*Punteggio massimo: 5 punti)  Punteggio valutato in base all’effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.  Il possesso della certificazione all’uso del DAE (defibrillatore semiautomatico) comporterà l’assegnazione di un bonus di punti 2. |

Como,12 febbraio 2019

**Como Servizi Urbani Srl**