**ALLEGATO “A”**

**AL CONCORSO SELEZIONE PUBBLICA PER L’ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. LAVORO TERZIARIO E SERVIZI - LIVELLO QUARTO – PART TIME ORIZZONTALE ORE 20 SETTIMANALI) PERIODO MARZO - AGOSTO 2019.**

|  |
| --- |
| L'elenco dei candidati ammessi alla Selezione sarà reso noto mediante pubblicazione sul sito [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it),Le prove d’esame si svolgeranno nelle date e nelle sedi che saranno a suo tempo stabilite dalla Commissione giudicatrice del Concorso all’uopo nominata. La comunicazione dell’ammissione alle prove è fissata per il giorno 26 febbraio ore 09:00 presso la Piscina Sinigaglia in via Sinigaglia a Como per l’espletamento delle prove descritte nel presente documento. **Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.**Pertanto sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da C.S.U. S.r.l. ***La Selezione consterà di:**** ***1. Prova pratica dinamica in acqua;***
* ***2. Salvamento;***

Ogni prova darà luogo ad un punteggio1. ***Prova pratica dinamica in acqua:***

Si articola in ulteriori due prove: * 50 metri a stile libero;
* prova di apnea orizzontale;
* ***50 m Stile Libero***

Tempo minimo previsto: 52”; più di 52’’: 0 punti;da 52’” a 46”: 1 punto; da 45” a 41’’: 2 punti; da 40’’ a 35’’: 3 punti; da 34’’ a 32": 4 punti; da 31" o meno: 5 punti.* ***Prova di apnea orizzontale***

Distanza minima richiesta: 10 metri;Sotto i 10 metri: 0 punti;Da 10 a 12 metri: 1 punto; Da 12 a 18 metri: 2 punti;Da 18 a 24 metri: 3 punti;25 metri: 4 punti;oltre 25 metri: 5 punti1. ***Salvamento:***

Si articola in ulteriori 4 prove: * 50 metri con trasporto pericolante;
* 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
* Prova di sostentamento statico;
* Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo;
* ***50 metri con trasporto pericolante***

Tempo minimo previsto: 1.50’; da 1.50’ a 1.45’’: 1 punto; da 1.44” a 1.41’’: 2 punti; da 1.40’’ a 1.36’’: 3 punti; da 1.35’’ a 1.31": 4 punti; da 1.30" o meno: 5 punti.* ***50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento***

Tempo minimo previsto: 1.20’’; da 1.20’’ a 1.11’’: 1 punto; da 1.10” a 1.06’’: 2 punti; da 1.05’’ a 56’’: 3 punti; da 55’’ a 51": 4 punti; da 50" o meno: 5 punti.* ***Prova di sostentamento statico***

Tempo minimo previsto: 20’’; da 20’’ a 30’’: 1 punto; da 31” a 40’’: 2 punti; da 41’’ a 45’’: 3 punti; da 46’’ a 50": 4 punti; da 51" o oltre: 5 punti.***Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo*** *(*Punteggio massimo: 5 punti) Punteggio valutato in base all’effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.Il possesso della certificazione all’uso del DAE (defibrillatore semiautomatico) comporterà l’assegnazione di un bonus di punti 2. |

Como,12 febbraio 2019

 **Como Servizi Urbani Srl**