

ALLEGATO “A”

SELEZIONE PUBBLICA PER TITOLI ED ESAMI PER L'ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO, DALLA DATA DI ASSUNZIONE AL 30 GIUGNO 2026, DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. TERZIARIO DISTRIBUZIONE E SERVIZI – CONFCOMMERCIO - LIVELLO QUARTO - ORE 40 SETTIMANALI)

Le prove d'esame si svolgeranno alle ore 09:00 lunedì 25 maggio 2026 presso la Piscina Conelli-Mondini in Como via Virgilio 16.

La comunicazione dell'ammissione alle prove avrà luogo giovedì 21 maggio 2026 sul sito www.csusrl.it - Società Trasparente - Sezione Selezione del Personale.

Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati: pertanto, sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da Como Servizi Urbani Srl.

Gli esami di selezione sono costituiti da:

- 1. Prova pratica dinamica in acqua - punteggio 40/100;**
- 2. Salvamento - punteggio 50/100;**
- 3. Titoli - punteggio 10/100**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo valore previsto per il superamento della prima prova è pari 4/100, per la seconda è pari 10/100.

1. PROVA - Prova Pratica Dinamica in Acqua

Si articola in ulteriori due test:

- 50 metri a Stile Libero;
- Prova di Apnea Orizzontale;

- **TEST 1.1: 50 m Stile Libero**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

più di 57'':	0 punti
da 57'' a 54'':	1 punto
da 53'' a 49'':	3 punti
da 48'' a 42'':	6 punti
da 41'' a 34'':	10 punti
33'' o meno:	20 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

più di 60''	0 punti
da 60'' a 57''	1 punto
da 56'' a 52''	3 punti
da 51'' a 45''	6 punti
da 44'' a 37''	10 punti
36'' o meno	20 punti

- **TEST 1.2: Prova di Apnea Orizzontale**

PARAMETRI PROVA MASCHILE E FEMMINILE

Fino a 8 metri:	0 punti
Da 8,1 a 10 metri:	1 punto
Da 10,1 a 15 metri:	3 punti
Da 15,1 a 20 metri:	6 punti
Da 20,1 a 30 metri:	10 punti
Oltre 30 metri:	20 punti

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA PRIMA PROVA: 40 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO PER IL SUPERAMENTO DELLA PRIMA PROVA: 4 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 4/100 PREVISTO
COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLE SUCCESSIVE PROVE DI SELEZIONE**

2. PROVA - Prova di Salvamento:

Si articola in ulteriori 3 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: info@csusrl.it - PEC csu_direzione@pcert.postecert.it - sito internet www.csusrl.it

capitale sociale € 100.000 i.v. – c.f./p.iva 02323170130 – REA n. 254975

"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web www.csusrl.it e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."

- **TEST 2.1: 50 metri con trasporto pericolante (almeno due tecniche di trasporto)**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

più di 1' e 55"":	0 punti
da 1' e 55" a 1' e 40"":	1 punto
da 1' e 39" a 1' e 25"":	3 punti
da 1' e 24" a 1' e 10"":	6 punti
da 1' e 09" a 1' e 01"":	10 punti
da 60" o meno:	20 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

più di 1' e 59"	0 punti
da 1' e 59" a 1' e 44"	1 punto
da 1' e 43" a 1' e 29"	3 punti
da 1' e 28" a 1' e 14"	6 punti
da 1' e 13" a 1' e 05"	10 punti
da 1' e 04" o meno	20 punti

- **TEST 2.2: Prova di Sostentamento Statico**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

Meno di 10"":	0 punti
da 10" a 15"":	1 punto
da 16" a 30"":	3 punti
da 31" a 50"":	6 punti
da 51" a 1' e 25"":	10 punti
da 1' e 26" o oltre:	20 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

Meno di 10"	0 punti
Da 10" a 15"	1 punto
da 16" a 30"	3 punti
da 31" a 50"	6 punti
da 51" a 1' e 20"	10 punti
da 1' e 21" o oltre	20 punti

• **TEST 2.3: Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca**

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio valutato dalla Commissione in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA SECONDA PROVA: 50 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA SECONDA PROVA: 7 PUNTI

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 7/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE

VALUTAZIONE COMPLESSIVA

- PUNTEGGIO MASSIMO DELLE DUE PROVE: 90/100
- PUNTEGGIO MASSIMO PER TITOLI: 10/100

- PUNTEGGIO MINIMO DELLE DUE PROVE: 11/100
- PUNTEGGIO MINIMO PER TITOLI: 0/100

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DELLE PROVE PREVISTO DI 11/100 COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALL'INSERIMENTO IN GRADUATORIA FINALE

LA GRADUATORIA UNA VOLTA DIVENUTA ESECUTIVA RESTERÀ VALIDA FINO AL 31 LUGLIO 2027.

Como, 24 aprile 2026

Amministratore Unico
Ing. Maximiliano Galli

Documento firmato digitalmente ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 e del Dlgs. n. 82/2005 e norme collegate

COMO SERVIZI URBANI srl a Socio Unico - sede legale: 22100 COMO Via Italia Libera 18/A tel. 031.262256

e-mail: info@csusrl.it - PEC csu_direzione@pcert.postecert.it - sito internet www.csusrl.it

capitale sociale € 100.000 i.v. – c.f./p.iva 02323170130 – REA n. 254975

"Il trattamento dei suoi dati personali verrà effettuato da parte di Como Servizi Urbani S.r.l. a S.U. in conformità al Reg. UE 2016/679. La invitiamo a recarsi sul nostro sito web www.csusrl.it e/o ai nostri sportelli per consultare l'informativa privacy completa."