

ALLEGATO A) all'avviso per la ricerca di Assistenti di Vasca per l'assistenza a bagnanti presso gli impianti natatori della Como Servizi Urbani Srl a Socio Unico, siti in COMO- per la sola stagione estiva (periodo dal 01/06/16 al 04/09/16)

REQUISITI PER L'AMMISSIONE:

I requisiti di ammissione sono specificati nell'Avviso per la ricerca di Assistenti di Vasca per l'assistenza a bagnanti presso gli impianti natatori della Como Servizi Urbani Srl a Socio Unico, siti in COMO- per la sola stagione estiva (periodo dal 01/06/16 al 04/09/16).

I candidati che non dispongano anche di un solo requisito necessario all'ammissione verranno esclusi d'ufficio.

PROGRAMMA D'ESAME:

L'elenco dei candidati ammessi alla Selezione sarà reso noto mediante pubblicazione sul sito WWW.CSUSRL.IT, a decorrere dal 21/05/2016

la prova d'esame si svolgerà il giorno 23/05/2016 dalle ore 8:00 presso la piscina Conelli Mondini di Como via Virgilio n. 16, tel. 031.262256.

Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.

Pertanto sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da C.S.U. S.r.l.

La Selezione conterà di:

- **1. Prova pratica dinamica in acqua;**
- **2. Salvamento;**
- **3. Colloquio e prove pratiche relativi al primo soccorso, gestione dell'acqua di vasca e delle eventuali emergenze;**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo punteggio previsto per il superamento della selezione sarà pari a 60/100;

1. Prova pratica dinamica in acqua:

Si articola in ulteriori due prove:

- 50 metri a stile libero;
- prova di apnea orizzontale;

- 50 m Stile Libero

Tempo minimo previsto: 50'';

da 50'' a 45'': 1 punto;

da 44'' a 40'': 2 punti;

da 39'' a 35'': 3 punti;

da 34'' a 32'': 4 punti;

da 31'' o meno: 5 punti.

- Prova di apnea orizzontale

Distanza minima richiesta: 12 metri;

Sotto i 12 metri: 0 punti;

Da 12 a 15 metri: 1 punto;

Da 16 a 24metri: 2 punti;

25 metri: 3 punti;

Da 26 a 30 metri: 4 punti;

Da 31 metri o più: 5 punti.

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio minimo richiesto: 5 punti

2. Salvamento:

Si articola in ulteriori 4 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo;

- 50 metri con trasporto pericolante

Tempo minimo previsto: 2';

da 2' a 1.55'': 1 punto;

da 1.54'' a 1.50'': 2 punti;

da 1.49'' a 1.45'': 3 punti;

da 1.44'' a 1.40'': 4 punti;

da 1.39'' o meno: 5 punti.

- **50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento**

Tempo minimo previsto: 1.30'';

da 1.30'' a 1.25'': 1 punto;

da 1.24'' a 1.20'': 2 punti;

da 1.19'' a 1.15'': 3 punti;

da 1.14'' a 1.10'': 4 punti;

da 1.09'' o meno: 5 punti.

- **Prova di sostentamento statico**

Tempo minimo previsto: 30'';

da 30'' a 40'': 1 punto;

da 41'' a 45'': 2 punti;

da 46'' a 50'': 3 punti;

da 51'' a 55'': 4 punti;

da 56'' o oltre: 5 punti.

Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo (Punteggio massimo: 5 punti)

Punteggio valutato in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

Punteggio minimo complessivo della prova di salvamento: 10 punti

3. Colloquio e prove pratiche relativi al primo soccorso, gestione dell'acqua di vasca e delle eventuali emergenze:

In questa fase potranno essere verificate le capacità manuali e organizzative con simulazioni ed esercitazioni anche in gruppo.

Punteggio massimo: 70 punti

Il possesso della certificazione all'uso del DAE (defibrillatore semiautomatico) comporterà l'assegnazione di un bonus di punti 2.

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO PREVISTO NELLE PRIME DUE PROVE COSÌ COME UN PUNTEGGIO COMPLESSIVO INFERIORE A 15 COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLA TERZA PROVA.