

ALLEGATO “A”

SELEZIONE PUBBLICA PER LA RICERCA DI PERSONALE NEL PROFILO DI “ASSISTENTI DI VASCA” (C.C.N.L. LAVORO TERZIARIO E SERVIZI - LIVELLO QUARTO – LAVORO INTERMITTENTE) PERIODO LUGLIO – SETTEMBRE 2019.

Le prove d’esame si svolgeranno presso la Piscina Conelli Mondini Casate in via Virgilio 16 a Como nel giorno e nell’ora indicata nel bando.

Le prove prevedono l’espletamento di quanto descritto nel presente documento.

Chi non si presenterà nel giorno e ora indicate per sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.

Pertanto sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell’ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da C.S.U. S.r.l.

La Selezione conterà di:

- **1. Prova pratica dinamica in acqua;**
- **2. Salvamento;**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio;

1. Prova pratica dinamica in acqua:

Si articola in ulteriori due prove:

- 50 metri a stile libero;
- prova di apnea orizzontale;

- **50 m Stile Libero**

Tempo minimo previsto: 52'';

più di 55'': 0 punti;
da 54''' a 50'': 1 punto;
da 49'' a 45'': 2 punti;
da 44'' a 41'': 3 punti;
da 40'' a 35'': 4 punti;
da 34'' o meno: 5 punti.

Previsto bonus di 1 punto per un tempo inferiore ai 31''.

- **Prova di apnea orizzontale**

Distanza minima richiesta: 10 metri;

Sotto i 10 metri: 0 punti;
Da 10 a 12 metri: 1 punto;
Da 12 a 18 metri: 2 punti;
Da 18 a 24 metri: 3 punti;
25 metri: 4 punti;
oltre 25 metri: 5 punti

previsto bonus 1 punto per 50 metri o oltre.

2. Salvamento:

Si articola in ulteriori 4 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo;

- **50 metri con trasporto pericolante**

-

Tempo minimo previsto: 1.50';

da 1.50' a 1.41'': 1 punto;
da 1.40'' a 1.31'': 2 punti;
da 1.30'' a 1.21'': 3 punti;
da 1.20'' a 1.15'': 4 punti;
da 1.14'' o meno: 5 punti;

- **50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento**

Tempo minimo previsto: 1.20'';

da 1.10'' a 1.05'': 1 punto;

da 1.04'' a 1.00'': 2 punti;

da 59'' a 50'': 3 punti;

da 49'' a 45'': 4 punti;

da 44'' o meno: 5 punti.

- **Prova di sostentamento statico**

Tempo minimo previsto: 20'';

da 20'' a 30'': 1 punto;

da 31'' a 40'': 2 punti;

da 41'' a 45'': 3 punti;

da 46'' a 50'': 4 punti;

da 51'' o oltre: 5 punti.

Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo (Punteggio massimo: 5 punti)

Punteggio valutato in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

Punteggio minimo complessivo della prova di salvamento: 10 punti

Il possesso della certificazione all'uso del DAE (defibrillatore semiautomatico) comporterà l'assegnazione di un bonus di punti 2.

Como,