

ALLEGATO "A"

SELEZIONE PUBBLICA PER TITOLI ED ESAMI PER L'ASSUNZIONE A TEMPO DETERMINATO DAL 15 GIUGNO AL 30 SETTEMBRE 2022 DI PERSONALE NEL PROFILO DI "ASSISTENTI DI VASCA" (C.C.N.L. TERZIARIO DISTRIBUZIONE E SERVIZI – CONFCOMMERCIO - LIVELLO QUARTO - PART TIME ORE 20 SETTIMANALI)

Le prove d'esame si svolgeranno lunedì 30 maggio a partire dalle ore 9:00 presso la Piscina Conelli Mondini in Como via Virgilio 16.

La comunicazione dell'ammissione alle prove avrà luogo venerdì 27 maggio sul sito www.csusrl.it - Società Trasparente Sezione Selezione del Personale.

Chi non si presenterà a sostenere la prova pratica verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati: pertanto, sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da Como Servizi Urbani Srl.

Gli esami di selezione sono costituiti da:

- 1. Prova pratica dinamica in acqua - punteggio 50/100;**
- 2. Salvamento e di Primo Soccorso - punteggio 40/100;**
- 3. Punteggio per Titoli - punteggio 10/100**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo punteggio previsto per il superamento della prima prova è pari 15/100, per la terza è pari 13/100.

1. PROVA - Prova Pratica Dinamica in Acqua:

Si articola in ulteriori due test:

- 50 metri a Stile Libero;
- prova di Apnea Orizzontale;

● **TEST 1.1: 50 m Stile Libero**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

più di 54":	0 punti
da 54" a 51":	1 punto
da 50" a 44":	2 punti
da 43" a 37":	6 punti
da 36" a 31":	10 punti
30" o meno:	20 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

più di 56"	0 punti
da 56" a 53"	1 punto
da 52" a 47"	4 punti
da 46" a 40"	6 punti
da 39" a 34"	10 punti
33" o meno	20 punti

• **TEST 1.2: Prova di Apnea Orizzontale**

PARAMETRI PROVA MASCHILE E FEMMINILE

Fino a 12 metri:	0 punti
Da 12,1 a 15 metri:	1 punto
Da 15,1 a 20 metri:	2 punti
Da 20,1 a 25 metri:	4 punti
Da 25,1 a 30 metri:	6 punti
Oltre 30 metri:	10 punti

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA PRIMA PROVA: 50 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO PER IL SUPERAMENTO DELLA PRIMA PROVA: 15 PUNTI

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 15/100 PREVISTO COMPORTERÀ L' ESCLUSIONE DALLE SUCCESSIVE PROVE DI SELEZIONE

2. PROVA - Prova di Salvamento e Primo Soccorso:

Si articola in ulteriori 4 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca

• **TEST 2.1: 50 metri con trasporto pericolante (almeno due tecniche di trasporto)**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

più di 1'e 50":	0 punti
da 1'e 50" a 1' e 41":	1 punto
da 1' e 40" a 1' e 29":	2 punti
da 1' e 28" a 1' e 21":	4 punti
da 1' e 20" a 1' e 11":	6 punti
da 1' e 10" o meno:	10 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

più di 1'e 53"	0 punti
da 1' e 53" a 1' e 44"	1 punto
da 1' e 43" a 1' e 31"	2 punti
da 1' e 30" a 1' e 23"	4 punti
da 1' e 22" a 1' e 13"	6 punti
da 1' e 12" o meno	10 punti

• **TEST 2.2: 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento (2 stili; uno per vasca)**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

Più di 1' e 10":	0 punti
da 1' e 10" a 1' e 5":	1 punto
da 1' e 4" a 56":	2 punti
da 55" a 48":	4 punti
da 47" a 37":	6 punti
36" o meno:	10 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

Più di 1' e 12"	0 punti
da 1' e 12" a 1' e 7"	1 punto
da 1' e 6" a 58"	2 punti
da 57" a 50"	4 punti
da 49" a 39"	6 punti
38" o meno	10 punti

• **TEST 2.3: Prova di Sostentamento Statico**

PARAMETRI PROVA MASCHILE

Meno di 20":	0 punti
da 20" a 30":	1 punto
da 31" a 40":	2 punti
da 41" a 50":	4 punti
da 51" a 1' e 20":	6 punti
da 1' e 21" o oltre:	10 punti

PARAMETRI PROVA FEMMINILE

Meno di 20"	0 punti
da 20" a 30"	1 punto
da 31" a 40"	2 punti
da 41" a 50"	4 punti
da 51" a 1' e 15"	6 punti
da 1' e 16" o oltre	10 punti

• **TEST 2.4: Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca**

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio valutato dalla Commissione in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA SECONDA PROVA: 40 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA SECONDA PROVA: 13 PUNTI

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 13/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE

VALUTAZIONE COMPLESSIVA

PUNTEGGIO MASSIMO DELLE DUE PROVE: 90/100

PUNTEGGIO MASSIMO PER TITOLI: 10/100

PUNTEGGIO MINIMO DELLE DUE PROVE: 28/100

PUNTEGGIO MINIMO PER TITOLI: 0/100

IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DELLE PROVE PREVISTO DI 28/100 COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALL'INSERIMENTO IN GRADUATORIA FINALE UNA VOLTA DIVENUTA ESECUTIVA RESTERÀ VALIDA FINO AL 30 SETTEMBRE 2022.

IL PRESIDENTE

Renato Acquistapace