

## ALLEGATO "A"

### SELEZIONE PUBBLICA PER TITOLI ED ESAMI PER L'ASSUNZIONE A TEMPO INDETERMINATO DI PERSONALE NEL PROFILO DI "ASSISTENTE DI VASCA" (C.C.N.L. TERZIARIO DISTRIBUZIONE E SERVIZI – CONFCOMMERCIO - LIVELLO QUARTO - PART TIME ORE 20 SETTIMANALI)

La Selezione sarà espletata da apposita Commissione Giudicatrice interna nominata da Como Servizi Urbani Srl e le prove d'esame si svolgeranno nelle date e nelle sedi che saranno a suo tempo stabilite dalla Commissione giudicatrice.

La comunicazione dell'ammissione alle prove con la data, l'ora e il luogo dello svolgimento delle stesse avverrà sul sito [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it) - Società Trasparente Sezione Bandi di Concorso almeno 3 (Tre) giorni prima dello svolgimento.

Chi non si presenterà a sostenere anche una sola delle prove verrà considerato rinunciatario alla Selezione. Nessuna comunicazione verrà inviata individualmente ai candidati.

Pertanto, sarà cura dei candidati stessi prendere visione dell'ammissione alla Selezione e della data di convocazione.

Gli esami di selezione sono costituiti da:

- **1. Punteggio per Titoli - punteggio 10/100**
- **2. Prova Scritta 15 domande (quesiti a risposta multipla- punteggio 20/100);**
- **3. Prova pratica dinamica in acqua - punteggio 20/100;**
- **4. Salvamento e di Primo Soccorso - punteggio 40/100;**
- **5. Prova orale – punteggio 10/100**

Ogni prova darà luogo ad un punteggio; il minimo punteggio previsto per il superamento della prova scritta è pari a 12/100, per la prova pratica dinamica in acqua è pari 6/100, per la prova di salvamento e primo soccorso terza è pari 13/100; per la prova orale è pari a 6/100.

#### **1. Punteggio per titoli**

Si rinvia a quanto previsto dall'articolo 5 del bando di selezione.

#### **2. PROVA - Prova scritta:**

Quesiti a risposta multipla (Nozioni di Primo Soccorso, Trattamento Emergenze, Gestione Impiantistica Impianti Natatori, Normative di Riferimento, Cultura Generale).

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA II PROVA: 20 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA II PROVA: 12 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 12/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

#### **3. PROVA - Prova Pratica Dinamica in Acqua:**

Si articola in ulteriori due test:

- 50 metri a Stile Libero;
- prova di Apnea Orizzontale;

#### • **50 m Stile Libero**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 54":	0 punti
da 54" a 51":	1 punto
da 50" a 46":	2 punti
da 45" a 38":	4 punti
da 37" a 31":	6 punti
30" o meno:	10 punti

## **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 57"	0 punti
da 57" a 54"	1 punto
da 53" a 49"	2 punti
da 48" a 42"	4 punti
da 41" a 35"	6 punti
34" o meno	10 punti

- **Prova di Apnea Orizzontale**

## **PARAMETRI PROVA MASCHILE E FEMMINILE**

Fino a 12 metri:	0 punti
Da 12,1 a 15 metri:	1 punto
Da 15,1 a 18 metri:	2 punti
Da 18,1 a 24 metri:	4 punti
Da 24,1 a 30 metri:	6 punti
Oltre 30 metri:	10 punti

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA II PROVA: 20 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA II PROVA: 6 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 6/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

### **4. PROVA - Prova di Salvamento e Primo Soccorso:**

Si articola in ulteriori 4 prove:

- 50 metri con trasporto pericolante;
- 50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento;
- Prova di sostentamento statico;
- Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca

- **50 metri con trasporto pericolante (almeno due tecniche di trasporto)**

## **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

più di 1'e 50":	0 punti
da 1'e 50" a 1' e 41":	1 punto
da 1' e 40" a 1' e 29":	2 punti
da 1' e 28" a 1' e 21":	4 punti
da 1' e 20" a 1' e 11":	6 punti
da 1' e 10" o meno:	10 punti

## **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

più di 1'e 53"	0 punti
da 1' e 53" a 1' e 44"	1 punto
da 1' e 43" a 1' e 32"	2 punti
da 1' e 31" a 1' e 24"	4 punti
da 1' e 23" a 1' e 14"	6 punti
da 1' e 13" o meno	10 punti

- **50 metri di tecnica di nuoto di avvicinamento (2 stili; uno per vasca)**

## **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

Più di 1' e 10":	0 punti
da 1' e 10" a 1' e 5":	1 punto
da 1' e 4" a 56":	2 punti
da 55" a 48":	4 punti
da 47" a 37":	6 punti
36" o meno:	10 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

Più di 1' e 12"	0 punti
da 1' e 12" a 1' e 7"	1 punto
da 1' e 6" a 58"	2 punti
da 57" a 50"	4 punti
da 49" a 39"	6 punti
38" o meno	10 punti

- **Prova di Sostentamento Statico**

#### **PARAMETRI PROVA MASCHILE**

Meno di 20":	0 punti
da 20" a 30":	1 punto
da 31" a 40":	2 punti
da 41" a 50":	4 punti
da 51" a 1' e 20":	6 punti
da 1' e 21" o oltre:	10 punti

#### **PARAMETRI PROVA FEMMINILE**

Meno di 20"	0 punti
da 20" a 30"	1 punto
da 31" a 40"	2 punti
da 41" a 50"	4 punti
da 51" a 1' e 15"	6 punti
da 1' e 16" o oltre	10 punti

- **Prova di recupero di un peso da kg. 3 dal fondo e recupero pericolante sul piano vasca**

Punteggio massimo: 10 punti

Punteggio valutato dalla Commissione in base all'effettivo risultato ottenuto ed alla tecnica di esecuzione.

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA III PROVA: 40 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA III PROVA: 13 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 13/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

**5. PROVA ORALE - Prova di Salvamento e Primo Soccorso:**

La prova orale attribuirà punteggio massimo punti 10/100, secondo il seguente schema e con valutazione da parte della Commissione Esaminatrice

- Colloquio sulle materie di cui alla prova scritta e sulle tecniche di cui alle due prove in acqua con attribuzione di massimo **5 punti**;
- valutazione generale del candidato (predisposizione, attitudine, motivazione ...) con attribuzione di massimo **5 punti**;

PUNTEGGIO MASSIMO DELLA PROVA ORALE: 10 PUNTI

PUNTEGGIO MINIMO DELLA III PROVA: 6 PUNTI

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO DI 6/100 PREVISTO COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE**

**IL MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL PUNTEGGIO MINIMO ANCHE IN UNA SOLA DELLE PROVE COMPORTERÀ L'ESCLUSIONE DALL'INSERIMENTO IN GRADUATORIA FINALE CHE, UNA VOLTA DIVENUTA ESECUTIVA, RESTERÀ VALIDA FINO AL 31 DICEMBRE 2024.**

IL PRESIDENTE  
Dott. Eduardo Helzel

